

À lire attentivement et à conserver

La Cité du Cirque propose des **créneaux d'entraînement libre non encadrés**⁽¹⁾ destinés aux professionnels.

Horaires en période scolaire (de septembre 2018 à juin 2019) :

★ **lundi, mardi et jeudi : 12h-14h**

★ **mercredi : 12h30-13h30**

★ **vendredi : 9h30-17h30**

Pour venir s'entraîner en période de vacances scolaires ou en-dehors de ces horaires, nous contacter.

Un calendrier est joint en annexe.

(1) L'entraînement n'est pas encadré : pour suivre un enseignement, il est conseillé de s'inscrire à un cours hebdomadaire à l'année (consulter la plaquette de saison) ou aux stages spécialisés organisés régulièrement. Renseignements à l'accueil ou sur citeducirque.com

Règlement de la Cité du Cirque Marcel Marceau

Merci de bien vouloir respecter les points suivants pour le bon déroulement de l'entraînement.

★ **Pour la sécurité de tous, seuls les licenciés sont autorisés à entrer dans la salle de cours.**

★ Des vestiaires avec douches sont à disposition pour se changer. Il est important de veiller à leur propreté et de ne pas y laisser d'effets personnels.

★ Les tapis et matelas utilisés doivent être systématiquement rangés et replacés pour ne pas encombrer les espaces de cours. Aucun gros matelas ne doit rester sur les pistes en fin de journée.

★ **Le pratiquant doit apporter son matériel personnel. L'utilisation d'agrès ou de matériel de la Cité du Cirque doit faire l'objet d'une demande préalable et d'une autorisation spéciale.**

★ **La diffusion de musique est autorisée, à condition d'apporter et d'utiliser son propre matériel.** Le niveau sonore doit rester modéré.

Contacts

Géraldine Boy, coordinatrice pédagogique > pour toutes questions sur l'organisation et la pédagogie

Cédric Brodeur, régisseur de salle et matériel > pour toutes questions sur les espaces et le matériel

02 43 47 45 54 – cirque.communication@lemans.fr

Modalités d'inscription

L'inscription est valable pour une année civile. Pas d'inscription au mois ou à la semaine.

Tarif : 30 € (licence fédérale + frais de dossier)

Pour s'inscrire :

- **compléter et signer la fiche d'inscription** ci-jointe
- **régler les frais d'inscription** de 30 €
- **participer à l'entretien préalable** obligatoire avec Géraldine Boy et/ou Cédric Brodeur

Moyens de paiement acceptés : chèques vacances, coupons sport, bons temps libres de la CAF, chèques (à établir à l'ordre du Trésor Public), espèces, carte bancaire.

Facture sur demande.

ENTRAÎNEMENT LIBRE 2018-2019

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier 2019	
1 S		1 L	12h-14h	1 J	Férié	1 S		1 M	Férié
2 D		2 M	12h-14h	2 V		2 D		2 M	
3 L		3 M	12h30-13h30	3 S		3 L	12h-14h	3 J	
4 M		4 J	12h-14h	4 D		4 M	12h-14h	4 V	
5 M		5 V	9h30-17h30	5 L	12h-14h	5 M	12h30-13h30	5 S	
6 J		6 S		6 M	12h-14h	6 J	12h-14h	6 D	
7 V		7 D		7 M	12h30-13h30	7 V	9h30-17h30	7 L	12h-14h
8 S		8 L	12h-14h	8 J	12h-14h	8 S	Stage Équilibre	8 M	12h-14h
9 D		9 M	12h-14h	9 V	9h30-17h30	9 D		9 M	12h30-13h30
10 L	12h-14h	10 M	12h30-13h30	10 S	Stage Jeux Icarens	10 L	12h-14h	10 J	12h-14h
11 M	12h-14h	11 J	12h-14h	11 D	Férié	11 M	12h-14h	11 V	9h30-17h30
12 M	12h30-13h30	12 V	9h30-17h30	12 L	12h-14h	12 M	12h30-13h30	12 S	
13 J	12h-14h	13 S		13 M	12h-14h	13 J	12h-14h	13 D	
14 V	9h30-17h30	14 D		14 M	12h30-13h30	14 V	9h30-17h30	14 L	12h-14h
15 S		15 L	12h-14h	15 J	12h-14h	15 S		15 M	12h-14h
16 D		16 M	12h-14h	16 V	9h30-17h30	16 D		16 M	12h30-13h30
17 L	12h-14h	17 M	12h30-13h30	17 S		17 L	12h-14h	17 J	12h-14h
18 M	12h-14h	18 J	12h-14h	18 D		18 M	12h-14h	18 V	9h30-17h30
19 M	12h30-13h30	19 V	9h30-17h30	19 L	12h-14h	19 M	12h30-13h30	19 S	Stage Trapèze mini volant
20 J	12h-14h	20 S	Stage Tissu aérien	20 M	12h-14h	20 J	12h-14h	20 D	
21 V	9h30-17h30	21 D	Vacances d'automne	21 M	12h30-13h30	21 V	9h30-17h30	21 L	12h-14h
22 S		22 L		22 J	12h-14h	22 S		22 M	12h-14h
23 D		23 M		23 V		23 D	Vacances de Noël	23 M	12h30-13h30
24 L	12h-14h	24 M		24 S	Fête 10 ans Cité	24 L		24 J	12h-14h
25 M	12h-14h	25 J		25 D		25 M	Férié	25 V	9h30-17h30
26 M	12h30-13h30	26 V		26 L	12h-14h	26 M		26 S	
27 J	12h-14h	27 S		27 M	12h-14h	27 J		27 D	
28 V	9h30-17h30	28 D		28 M	12h30-13h30	28 V		28 L	12h-14h
29 S		29 L		29 J	12h-14h	29 S		29 M	12h-14h
30 D		30 M		30 V	9h30-17h30	30 D		30 M	12h30-13h30
		31 M				31 L		31 J	12h-14h

☐ vacances scolaires : nous contacter au préalable

▨ salle indisponible

Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 V		1 V		1 L	12h-14h	1 M	Férié	1 S	
2 S		2 S		2 M	12h-14h	2 J	12h-14h	2 D	
3 D		3 D		3 M	12h30-13h30	3 V		3 L	12h-14h
4 L	12h-14h	4 L	12h-14h	4 J	12h-14h	4 S		4 M	12h-14h
5 M	12h-14h	5 M	12h-14h	5 V	9h30-17h30	5 D		5 M	12h30-13h30
6 M	12h30-13h30	6 M	12h30-13h30	6 S		6 L	12h-14h	6 J	12h-14h
7 J	12h-14h	7 J	12h-14h	7 D	Vacances de printemps	7 M	12h-14h	7 V	
8 V	9h30-17h30	8 V	9h30-17h30	8 L		8 M	Férié	8 S	Rencontres régionales des écoles de cirque au Mans
9 S		9 S	Stage Trapèze fixe	9 M		9 J	12h-14h	9 D	
10 D	Vacances d'hiver	10 D		10 M		10 V		10 L	Férié
11 L		11 L	12h-14h	11 J		11 S		11 M	12h-14h
12 M		12 M	12h-14h	12 V		12 D		12 M	12h30-13h30
13 M		13 M	12h30-13h30	13 S		13 L	12h-14h	13 J	12h-14h
14 J		14 J	12h-14h	14 D		14 M	12h-14h	14 V	9h30-17h30
15 V		15 V	9h30-17h30	15 L		15 M	12h30-13h30	15 S	
16 S		16 S		16 M		16 J	12h-14h	16 D	
17 D		17 D		17 M		17 V	9h30-17h30	17 L	12h-14h
18 L		18 L	12h-14h	18 J		18 S		18 M	12h-14h
19 M		19 M	12h-14h	19 V		19 D		19 M	12h30-13h30
20 M		20 M	12h30-13h30	20 S		20 L	12h-14h	20 J	12h-14h
21 J		21 J	12h-14h	21 D		21 M	12h-14h	21 V	9h30-17h30
22 V		22 V	9h30-17h30	22 L	Férié	22 M	12h30-13h30	22 S	
23 S		23 S		23 M	12h-14h	23 J	12h-14h	23 D	
24 D		24 D		24 M	12h30-13h30	24 V	Spéctacles d'élèves	24 L	
25 L	COURS	25 L	12h-14h	25 J	12h-14h	25 S		25 M	
26 M	COURS	26 M	12h-14h	26 V	9h30-17h30	26 D		26 M	Festival Le Mans fait son Cirque (promenade Newton)
27 M	COURS	27 M	12h30-13h30	27 S	Stage Vélo acrobatique	27 L	12h-14h	27 J	
28 J	COURS	28 J	12h-14h	28 D		28 M	12h-14h	28 V	
		29 V	9h30-17h30	29 L	12h-14h	29 M	12h30-13h30	29 S	
		30 S		30 M	12h-14h	30 J	Férié	30 D	
		31 D				31 V			

