

AMAP DE SOUVRE-VOUS!

PANIER "À LA CARTE"



Légumes Bio et locaux Sarthois
Engagement de 26 ou 52 paniers
Chaque semaine ou tous les 15 jours
Formules à 10€ - 15€ ou 20€ minimum
Magasin en ligne - Composez votre panier
Groupement de producteurs - Large gamme de légumes

**LIVRAISONS LE JEUDI DE 17H30 À 19H
AU PLONGEOIR - CITÉ DU CIRQUE
LE MANS**



EN PARTENARIAT AVEC



DEMANDE D'INFOS: SOUVRE.VOUS@GMAIL.COM
06 42 90 07 22

COMMENT ÇA MARCHE?

- Inscrivez-vous quand vous voulez.
- Choisissez votre formule : 10 €, 15 € ou 20 € minimum, toutes les semaines ou tous les 15 jours.
- Chaque semaine (avant le lundi), composez votre panier à votre convenance sur le magasin en ligne.
- Venez récupérer votre commande le jeudi au Mans, au Chapiteau du Plongeur, 6 boulevard Winston Churchill après 17h30.

QUI SONT LES PRODUCTEURS?

- Les Jardins de Souvré, Neuvy-en-Champagne, 72240
- La Ferme de la Moncésière, Coulans sur gée, 72096
- La Ferme du Beury, Chantenay-Villedieu, 72059
- Le Gaec la Futaie, Saint Symphorien, 72240
- et d'autres!

POURQUOI S'ENGAGER DANS NOTRE AMAP?

- L'agriculture biologique locale respecte notre planète!

Les fermes Bio réparent la planète: elles nourrissent la vie du sol, protègent la biodiversité et sont peu énergivores. De plus, la proximité de leurs fermes avec la ville réduit l'empreinte carbone lors des livraisons.

- L'agriculture biologique de saison est saine pour la santé!

Pas de risque de retrouver de produits nocifs dans votre assiette. En plus, consommer local permet de manger des produits frais, gorgés de vitamines et de minéraux toute l'année.

- Soutenir des fermes locales assure notre souveraineté alimentaire!

Sans fermiers pas de repas. Aujourd'hui, notre alimentation peut des fois venir de loin. Ces produits moins chers en apparence nous rendent dépendants d'un système qui n'est pas infaillible lors de crises.

**ENGAGEZ VOUS MAINTENANT
SOUTENEZ NOS PETITS PRODUCTEURS LOCAUX**

*Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour
Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique*